



এম এস এফ জিৱিবাম প্রাধনা চখরকপা সম্মত পিপিএল
কোচিং ক্লাস লোইশিনবা অমসং মেরিতরিয়স এৱাৰ্দ
য়েথোকপা বৌৱমগী মৈৱা চুখং পা

অসম - অশা
গ্যাসকী পাউ
লামায় ৫ দা
সংবগী চাং ২১°C
শাৰণী চাং ২৫°C
নোংজুগী চাং ১৭ mm
মুশিং শিঙপনী চাং
W to E (3 to 5 km/h)

তি সি ফাউনেসন মদিপুৱনী ১১ শুৱা মপোক কুমওন
বৌৱমদা ইত্তৰনেসনেল এৱাৰ্দ ফংলকপুৱা অৱিবম শ্যাম
শৰ্মবু ইকাংখুৱা উত্তনা খুদোলপোং পীৱা

GOLD RATE (24 Karat - Per 10 gm)
Chennai-31,360 Kolkata-31,360
Delhi-31,310 Mumbai-31,290

INR / USD
₹ 67.2035/1\$



চাকহাওঃ মপান লমনা পাম্বা চেঙ ওইৱক্লে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ঃ লমদম অসিখক্তদা মপুং ওইনা ফংবা 'চাকহাও অমুৱী' নংত্রগা 'চাকহাও পোই-রৈতেোন' ইন্দিয়াখক্তদা নত্তনা মালেমগী মফম অয়াপ্ৰদা 'লকজরি ফুদ' আইতেম অমা ওইনা য়াম্মা পাম্বরকপা অসিনা লমদম অসিগী মীয়ামগী অচৌবা শেঙোক লম্বী অমা পীৱরে।

চেঙ মখল অসি নুমিৎ খুদিংগী চানবা চীঞ্জাক ওইদবনা লৌমীশিংনা চেঙ মখল অসি য়াম্মা থানদে। মসিনা মরম ওইদনা কৈথেলদসু য়াম্মা লিৰ্কা ফংই। অদুবু হৌজিক্চীঞ্জাক মখল অসিদা যাওরিবা তোপ তোপ্লা মগুণ অসি য়েংলগা মীয়ায় য়াম্মা পাম্বা অমা ওইৱে। মসিনা লল্লোন- ইতিকীদমক থাবদা মপান নাইদনা মায় পাকপগী ফীৱমদা লৈৱে।

চাকহাও থাৱা মতমদা পোথোক ওইনা য়াম্মা ফংবা ঙমদ্রগসু শেদোংদা য়েংলবদি ময়াম্মা চানরিবা চেঙ মখলশিং থাবদগী চাদা ৩৫ গী চাংদা হেন্না ফংই। মসিগী মখক্তা মালেমগী মফম কয়াদগী চীঞ্জাক অসিগী দিমান্দ হেনগৎলকপনা কৈথেলগীদমক ৱানিংঙাই ওইদে। গবৰ্নমেন্তনা থৌশীল হৈৱবদি স্তেতকী অচৌবা শেঙীংলোন ফংহন্নবগী লম্বী পীৱি।

চাকহাওগী মরমদা এম এস এফ এ সি (মণিপুর স্মোল ফাৰ্মৱস এগ্ৰি-বিজিনেস কন্সোৰ্তিয়ম) না পীৱা ফিল্ড ৱিপোৰ্তকী মতুংইনা, হেঙ্ৰ অমা চাকহাও থাবদা লুপা লীশিং ৬০ চঙই। মসিনা য়ামদ্রবদা কিলোগ্ৰাম ৩১২০ (ফৌবোৎ ৫২) পুথোকপা ঙম্বী। মসিনা



চেঙ ওহোকপদা কিলোগ্ৰাম ২০২৮ ফংবা ঙম্বী। চাকহাও কিলোগ্ৰাম অমদা লুপা ৮০ দা য়োনবদা লুপা ১,৫৯,১২০ ফংবা ঙম্বী। অমরোমদা, হেঙ্ৰ অমা হায়ৱিদি ৱাইস থাবদা লুপা লীশিং ৬৮ চঙই। মসিনা ফৌ কিলোগ্ৰাম ৬০০০ পুথোকপা ঙম্বী। মসি চেঙ ওহোকপা মতমদা কিলোগ্ৰাম ৪২০০

ফংবা ঙম্বী। ফংলিবা পোথোক অসি কিলোগ্ৰাম অমদা লুপা ৩০ দা য়োনবা মতমদা ফংলিবা শেনফম অসি লুপা ১,২০,০০০ নি। মসিনা মরম ওইৱগা পোথোক য়াম্মা থোক্তবসু শেদোং য়াম্মা ফংবা অসিনা লৌমীশিংদা অনৌবা ঙনোৎ অমা পীৱা ঙম্বগনি।

ৱিপোৰ্ত অদুগী মতুংইনা, মালেমগী চীঞ্জাকী কৈথেলদা চাকহাও য়াম্মা পাম্ব ৱকপগী অচৌবা মরম অমদি মসিদা যাওরিবা ফুদ ভেল্যু অসিসু অমনি। চীঞ্জাক অসিদা অতৈ চেঙ মখলশিংগা চাংদম্বদা খ্বাইদগী য়াম্মা এন্তিওক্সিডেস্ত যাওই। হায়ৱিদি ৱাইস গ্ৰাম ১০০ দা কাৰ্বোনহায়ড্ৰেদ চাদা ৭৬ যাওবদা চাকহাওদা চাদা ৩৪ খক্তমক যাওই।

লমায় ১ গী মখা... চীঞ্জাক অসিদা প্ৰোতিন চাদা ৮.৭ ফংবদা অতৈ চেঙ মখলদা চাদা ৬.৮ দগী হেন্না ফংদে। চীঞ্জাক অসিদা আইৰন চাদা ৩.৫ যাওবদা অতৈ চেঙ মখলদা আইৰন চাদা ১.২ দগী হেন্না ফংদে। চীঞ্জাক অসিদা ফাইবৰ চাদা ৪.৯ যাওবদা অতৈ চেঙ মখলশিংদা চাদা ০.৬ তগী হেন্না ফংদে। চীঞ্জাক অসিগী ফুদ ভেল্যু য়েংলুৱগা মসিবু পাম্ববগী চাংসু হেনগৎলকপনি হায়না লৌবা য়াই হায়ৱি।

চীঞ্জাক অসিগী ন্যুট্ৰিশ্বেল ভেল্যু য়েংলগা হাৰ্তকী লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা, থুনা অহল ওইশিনবদগী তপথহনবা ঙম্বা, দাইবেতিসতগী ঙাকথোকপা ঙম্বা অমসুং গ্ৰুতেন যাওদবা অসিনি। চীঞ্জাক অসিগী মতাঙদা হৌজিক লাক্ৰিবা ৱাফমদি, স্তেত অসিদা অখন্নবা চীঞ্জাক মখল অসি পাক শন্না পুথোকবগীদমক কৰি মথৌ তাবগে হায়বসিনি।

মণিপুর স্মোল ফাৰ্মৱস এগ্ৰি-বিজিনেস কন্সোৰ্তিয়মনা পীৱা ৱিপোৰ্তকী মতুংইনা, চীঞ্জাক অসি নেসনেল মাৰ্কেত কঞ্জুমৱশিংখক্তা নত্তনা সাউথ এচিয়ান অমসুং য়ুৰোপকী লৈবাকশিংদগী অঙকপা ফংবা দিমান্দ তৌৱক্লে হায়ৱি।

মসিনা মরম ওইৱগা পাক শন্না লৌমীশিংবু থাহন্নবগীদমক গবৰ্নমেন্তনা থৌশীল অমগী মখাদা কন্সেক্ত ফাৰ্মিং নংত্রগা পি পি পি (পল্লিক প্ৰাইবেত পাৰ্তনৱশিপ) মোদেলদা থবক ওইনা ওহোকপা মথৌ তাৱে হায়নসু ৱিপোৰ্ত অসিদা পল্লি।